IMPRESION DE PANTALLA ENVIO CUARTA SALIDA LUDICO RECREATIVA

Outlook

Cuarta salida lúdica recreativa CC San Jose

Desde Comunidad de Cuidado Sanjose <ccsanjose9576@outlook.com>
Fecha Mar 28/04/2026 11:35
Para Zaida Maria Dangond Hinojoza <zdangond@sdis.gov.co>
CC Paola Jimena Bustos Gaitan <pbustos@sdis.gov.co>; Harold Yesid Jimenez Rodriguez <hjimenez@sdis.gov.co>; Carolina Rojas Narvaez <crojasn@sdis.gov.co>; Lina Maria Ramirez Leon <lramirezl@sdis.gov.co>; Jorge Alexander Gutierrez Rodriguez <jgutierrezr@sdis.gov.co>

4 archivos adjuntos (13 MB)
Documento BUS Placa THW181.pdf; Documento BUS Placa WGO731.pdf; Documento BUS Placa KRM066.pdf; 1. PROTOCOLO SALIDA EXTRAMURAL (1).pdf;

Cordial saludo,

De manera atenta, me permito adjuntar la propuesta para la cuarta salida lúdico-recreativa, de la Comunidad de Cuidado San José proyectada para el 15 de mayo 2026. Quedo atenta a sus observaciones.

Cordialmente,

Johanna Mesa Camelo
Coordinadora

PROPUESTA ACTIVIDAD LÚDICO-RECREATIVA

NOMBRE ACTIVIDAD: "CUARTA SALIDA LUDICO-RECREATIVA"
FECHA: 15 DE MAYO DE 2026
LUGAR: FINCA LA COSTANERA, UBICADA EN EL CORREGIMIENTO DE CHINAUTA DE FUSAGASUGA CUNDINAMARCA, AVENIDA LUIS CARLOS GALAN, CALLE LOS OCOBOS.
HORARIO: 8:30 AM – 3:30 PM

La cuarta salida lúdico-recreativa se llevará a cabo en colaboración con el equipo interdisciplinario de la Comunidad de Cuidado San José. Esta propuesta incluye una variedad de actividades recreativas, adecuadas para realizarse tanto en espacios abiertos como cerrados. El objetivo es crear entornos lúdicos que brinden momentos de entretenimiento y esparcimiento a las 100 personas mayores vinculadas en la Comunidad de Cuidado. La experiencia está diseñada para fomentar la socialización, el bienestar y la diversión entre los participantes, asegurando un enfoque inclusivo y adaptado a las necesidades de todos.

Se espera que esta actividad no solo ofrezca entretenimiento, sino que también contribuya al fortalecimiento de vínculos entre los participantes y el equipo de cuidado.

Estas actividades estarán supervisadas por (30) treinta cuidadores del talento humano perteneciente a la comunidad institucional.

La Comunidad de Cuidado, conocedores de la importancia que representa para los seres humanos cambiar sus actividades cotidianas y desde la perspectiva de atender y satisfacer las necesidades recreativas que proporcionen descanso, respiro y alivio al interior de cada una de las personas mayores, considera que estos escenarios de ambientes sanos y seguros; ofrecen armonía física-mental y emocional.

Por lo anterior, la Fundación Obras de Misericordia con Cristo Construyendo Vida, Comunidad de Cuidado San José, ha elegido, como opción Finca la Costanera Ubicado en Chinauta Cundinamarca, avenida Luis Carlos galán, calle los Ocobos. El cual es un espacio integral donde se combinan el descanso, el cuidado de la salud, la recreación y la socialización. permite ofrecerles un entorno distinto al habitual, en contacto con la naturaleza y lejos de la rutina cotidiana. Este cambio de ambiente favorece la recreación, la tranquilidad y la interacción social, creando un escenario propicio para desarrollar actividades lúdicas que estimulan la mente, el

cuerpo y las emociones. Además, compartir en un espacio abierto fortalece los lazos de amistad, promueve la integración y contribuye al bienestar integral de las personas mayores.

El desplazamiento de las personas mayores y cuidadores se realizará con la empresa de transporte Coontransfusa. Anexo documentos correspondientes de cada vehículo.

Durante la estancia de las personas mayores en la Finca la Costanera Ubicado en Chinauta**,** aporta puntos de hidratación, fortaleciendo el buen espacio de esparcimiento a las personas mayores.

OBJETIVO GENERAL:

1. Fomentar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades lúdicas y recreativas que promuevan la interacción social, el ejercicio físico, y el desarrollo cognitivo, contribuyendo así a una vida activa, saludable y satisfactoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Socializar de manera general el objetivo de la actividad, así como las recomendaciones e instrucciones en los tiempos de salida.
2. Garantizar un medio de trasporte que sea apto para ellos, teniendo en cuenta que parte de la población se encuentra en silla de ruedas o con alguna dificultad para su traslado.
3. Brindar espacios de recreación y esparcimiento que contribuya al fortalecimiento de relaciones interpersonales, a través de actividades desarrolladas en un ambiente externo del Centro de Comunidad de Cuidado.
4. Crear intereses propios a su entorno, generando valores al cuidado de la naturaleza y otros espacios que signifiquen aportar a su envejecimiento activo y feliz.
5. Garantizar el protocolo de salida e ingreso al Centro de Comunidad de San José.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

CRONOGRAMA PROPUESTA FINCA LA COSTANERA

NOMBRE ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	MENU SALIDA RECREATIVA	MENÚ (12)	RESPONSABLE
BEBIDA CALIENTE	Se suministrará la bebida caliente Comunidad de Cuidado San José.	6:45 A.M	Tinto	Tinto	Nutrición.
DESAYUNO	Se suministrará el desayuno en la Comunidad de Cuidado San José.	7:00 A 8:00 AM	Calentado de lentejas, huevo frito, tajada de plátano maduro, cocoa en leche y mandarinada	Colada de avena, emparedado de queso, papaya picada	Nutrición.
SALIDA Y LLEGADA	Se saldrá de la Unidad Operativa hacia la Finca La Costanera	8:00 AM - 9:30 AM			Equipo Interdisciplinario
"FERIA DE BIENESTAR Y ALEGRÍA" **"TIRO AL BLANCO**	Actividad que busca brindar a las personas mayores un espacio recreativo, integrador y saludable donde se promueva el bienestar físico, emocional, social y cognitivo a través de actividades lúdicas,	09:30 am a 10:00 am	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
PESCA MILAGROSA	La actividad busca promover la movilidad, la coordinación, la atención y la socialización de las personas mayores a través de una actividad lúdica en el medio acuático	10:00 am a 10: 30 am	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
REFRIGERIO	Se suministrará en la zona que se adecuará para la actividad.	10:00 AM A 10:30 AM	Creps de frutas con crema chantilly	Sorbete de freijoa, mantecada.	Nutrición

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

NOMBRE ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	MENU SALIDA RECREATIVA	MENÚ (12)	RESPONSABLE
"RULETA DE LA SUERTE"	Busca fomentar la participación activa de las personas mayores a través de una dinámica lúdica, divertida e interactiva que estimula la atención, la concentración, la memoria y la capacidad de respuesta.	10:00 am a 10: 30 am	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
"ENCESTA Y GANA"	Busca promover en las personas mayores la participación activa y el disfrute mediante una dinámica recreativa que fortalece la coordinación ojo-mano, la precisión, la concentración y la movilidad de miembros superiores.	10:30 am a 11: 00 am	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
"LA PESCA MILAGROSA"	La actividad busca promover la movilidad, la coordinación, la atención y la socialización de las personas mayores a través de una actividad lúdica en el medio acuático a través de una piscina inflable	11:00 am a 11: 40 am	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
ALMUERZO	Se suministrará en el Restaurante de la Finca La Costanera.	12:00 pm a 1:00 pm.	Parrillada (pechuga, carne de cerdo, chorizo, rellena) papa salada, plátano al horno, yuca cocida. Guacamole, crema de arracacha y limonada de hierba buena.	Pollo en salsa de champiñones, arroz con zanahoria, ensalada de zanahoria, pepino cohombro, tomate, vinagre. Puré de yuca, sopa carmelita y jugo de maracuyá	Nutrición.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

NOMBRE ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	MENU SALIDA RECREATIVA	MENÚ (12)	RESPONSABLE
"ZONA DE SPA"	Busca promover el bienestar físico y emocional de las personas mayores mediante experiencias de relajación, autocuidado y estimulación sensorial.	01:00 pm a 02:00 pm	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
"BINGO BAILABLE"	Fomentar la estimulación cognitiva, la atención, la memoria y la socialización en las personas mayores, a través de una actividad lúdica que promueva el disfrute, la integración y el bienestar emocional.	02:00 pm a 03:00 pm	Talento Humano Guía Protección Solar Hidratación		Equipo Interdisciplinario.
REFRIGERIO.	Se suministrará en la Finca La Costanera	3:00 pm. a 3:30 pm.	Sándwich de atún americano + jugo fruto rojo (mora y fresa)	Arroz con leche y fresa picada.	Nutrición.
REGRESO A LA COMUNIDAD DE CUIDADO	Salida de la Finca La Costanera a la Comunidad de San José.	4:00 pm.	Talento Humano Bus y Aero Vans		Equipo Interdisciplinario.
CENA	Se suministrará en el comedor de la unidad operativa.	6:00 pm.	Spaguetti a la carbonara, con muslo de pollo apanado, tomate en cuadritos con vinagreta, aromática de panela con frutos amarillos (papayuela, maracuyá, uchuva)	Carne de res picada, arroz blanco, sancochito, aromática de hierbas naturales con mora y hierba buena	Nutrición.

Nota:

Teniendo en cuenta que la comunidad de cuidado San José cuenta con concepto higiénico-sanitario favorable para el servicio de alimentos, se brindará un menú especial preparado desde la misma, garantizando condiciones adecuadas durante su transporte, de la siguiente manera:

1. Se asegura la inocuidad de los alimentos mediante el cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación, evitando cualquier riesgo de contaminación cruzada.

2. El personal encargado contará con adecuada higiene personal, incluyendo lavado de manos, uso de gorro, tapabocas, guantes y uniforme limpio.
3. Los alimentos serán transportados en recipientes limpios, desinfectados, resistentes y con tapa hermética (platos hondos de icopor con tapa para secos y sopas).
4. Se emplearán contenedores térmicos, tales como canastillas, neveras de icopor para garantizar la cadena de frío y bolsas térmicas para mantener la temperatura de los alimentos calientes, asegurando así la conservación de la cadena de frío y calor según corresponda.
5. El almuerzo será garantizado en la finca La Costanera, la cual dispone de un comedor adecuado que permite brindar a las personas mayores un servicio de alimentación en condiciones óptimas de higiene, inocuidad y confort.

Adicionalmente:

- Se llevará agua embotellada con el fin de garantizar la hidratación de las personas mayores durante el recorrido.
- La hidratación a la llegada es proporcionada en Finca la Costanera.
- Se garantizará durante los tiempos de alimentación el uso de las EPP de todo el talento Humano.
- Se realizará el lavado de manos previo al consumo de alimentos y uso de gel antibacterial para las personas mayores conforme a su nivel de dependencia.
- Se tendrá en cuenta el listado de usuarios con modificaciones alimentarias

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

DIABETICOS – DIETA HIPOGLUCIDA

1.	JORGE ENRIQUE MOLINA
2.	LUIS ANGEL ESCOBAR
3.	MARIA MERCEDES RODRIGUEZ
4.	MARIA HELENA QUINTERO
5.	ELVIA ROJAS MACHADO
6.	MARIA LUCILA DUARTE MARTINEZ
7.	MARIA PEÑA AHUMADA
8.	ROSA HELENA CASTILLO
9.	MARIA LIGIA GIRALDO
10.	EDUVINA CAPERA AROCA
11.	MARIA ANGELICA AROCA
12.	JOSE HUMBERTO SANCHEZ
13.	SALVADOR SIERRA
14.	ANA CECILIA CAMARGO
15.	BEDER DIAZ MOLINO
16.	MARIA DEL CARMEN TORRES
17.	MARIA DEL CARMEN HERNANDEZ
18.	REINALDO ALFONSO BARRETO
19.	ROSA ADELA ECHAVARRIA
20.	ALICIA BARRETO

TURMIX

1.	LUZ MARY RIVERA
2.	INES CASTRO
3.	MARIA DEL CARMEN TORRES
4.	AIDE MARIA VELASQUEZ
5.	ESTHER JULIA CASALLAS
6.	CECILIA ESPINOSA
7.	MARIA DEL CARMEN HERNANDEZ
8.	REINALDO ALFONSO BARRETO
9.	CARMEN NAVARRO
10.	JULIO CESAR RAMIREZ TREJOS
11.	ANA MERCEDES MENDOZA
12.	GLORIA STELLA MARTINEZ
13.	LUIS EDUARDO TABORDA
14.	SARA ARAGONEZ
15.	MARIA LIBRADA GARZON
16.	LETICIA BLANCO

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

LISTADO DE PERSONAS MAYORES Y ACOMPAÑANTES PARA FINCA LA COSTANERA

LISTADO DE PERSONAS MAYORES	LISTADO DE ACOMPAÑANTES
Grupo # 1 total de personas mayores = 25 MARIA LIBRADA GARZON MENDEZ LUZ MARY RIVERA GALVIS AYDE MARIA VELASQUEZ MARTHA MUÑOZ CAROLINA PASION MELO REINALDO ALFONSO BARRETO INES CASTRO MARTINEZ JULIO CESAR RAMIREZ TREJOS SALVADOR SIERRA PADILLA LUIS EDUARDO TABORDA ERNESTO LOPEZ CASALLAS VENANCIO CORREDOR JORGE EDUARDO PATIÑO ACOSTA JOSELIN VELASQUEZ ALMECIGA BLANCA CECILIA VELASQUEZ ESTHER JULIA CASALLAS JORGE ENRIQUE MOLINA PORRAS PABLO EMILIO VENEGAS MENDEZ JORGE ENRIQUE CONTRERAS CONTRERAS HILDA CRISTINA CORREA GONZALEZ MARIA DE JESUS PANQUEBA BARRERA MARIA MERCEDES RODRIGUEZ FAJARDO JAIME GABRIEL CORTES VASQUEZ SARA ARAGONEZ CECILIA ESPINOSA DE GOMEZ	1 Profesional en Enfermería (Ginna Quevedo) + 4 Auxiliares de enfermería (Jesús Andrés Castellanos, Blanca Yolanda Agudelo, Claudia Yamile Sabogal – Alexandra Forero Asignada Para Notas)
Grupo # 2 total de personas mayores = 25 MARIA DEL ROSARIO VARGAS JAQUE PAULINA CONTRERAS CARMEN GLORIA CUEVAS GARCIA ANA LILIA ABRIL CORREDOR LUIS ANGEL BETANCUR ARIAS ROSA HELENA CASTILLO MARIA DEL CARMEN HERNANDEZ DE RAMIREZ ADELA FONTECHA DIAZ LETICIA BLANCO RUEDA HUMBERTO RIVERA RODRIGUEZ OSWALDO RODRIGUEZ SALAS MARIA AIDEE RENDON TABARES HENRY CASTAÑEDA SERNA LUIS ANGEL ESCOBAR MARIA AURORA OLARTE CARMEN CECILIA NAVARRO RODRIGUEZ BEDER ERNESTO DIAZ MOLINO MARIA DELCARMEN TORRES LILIA MARTINEZ ARAGON MARIA PEÑA AHUMADA	Profesional en Trabajo Social (Zulay Rojas) + Regente (Johanna González) + Gestora Documental (Deysi Arias) 3 Auxiliares de enfermería (Eladis Cortines, Luis Eduardo Moreno, Lidia García)

LUIS ALBERTO SALAZAR MARIN MARIA ELENA QUINTERO ANA CECILIA PACHON SANCHEZ RIGELDA GOMEZ ALVARO FRANCISCO RUBIANO	
Grupo # 3 total de personas mayores = 25 ALONSO BUSTOS JESUS ANTONIO BARRERA RIVERA EDUVINA CAPERA AROCA OLIVA CASTRO CASTRO MARIA LIGIA RODRIGUEZ CAMILO ALBERTO SAAB STEVENS OMAR DE JESUS BETANCUR GIRALDO AURORA ACEVEDO PULGA MARIA BENITA DEL CARMEN LÓPEZ DE COMEZAQUIRA CARMEN ELISA VILLAMIL GOMEZ MARIA LUCILA DUARTE MARTINEZ PIEDAD VERGARA ALBERTO CABRERA BONILLA CARLOS JULIO CASTELLANOS GUILLERMO TURRIAGO GUZMAN ENRIQUE MANTILLA PEÑALOZA ANA LUCIA MANTILLA PEÑALOZA MARIA ANGELICA AROCA RAQUEL ROJAS DE CHARRY ELOISA CASTRO MONCADA GLORIA ESTELLA MARTINEZ JOSE MARIA CHAVEZ MARIA NUBIA TRUJILLO CARLOS EDUARDO RODRIGUEZ NAVAS ANA CECILIA CAMARGO	Profesional de Fisioterapia (Diana Muñoz) + Profesional en Gerontología (Darlene Álzate) + Profesional en Terapia Ocupacional (Karen Álvarez) + Tallerista (Estefany Aldana) 3 Auxiliares de enfermería (Lady Patricia Castillo Penagos, Mónica Rojas, Ingrid Katherine Morales, - Asignada para notas)
Grupo # 4 total de personas mayores = 25 EUDOXIA MALAMBO DE CAPERA GLADIS EMILSE BURGOS JOSE HUMBERTO MARTINEZ GOMEZ LILIA ELVIRA PULIDO ORTEGA RODRIGO CAMELO ALARCON CARMEN ESTUPIÑAN ALICIA BARRETO MARIA LIGIA GIRALDO ATEHORTUA ROSA ADELA ECHAVARRIA ARANGO JOSE HUMBERTO SANCHEZ ANA MERCEDES MENDOZA DEL CAMINO ELVIA ROJAS MACHADO CARMEN AURORA MORA NIETO GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO JORGE ELIECER TORRES VILMA OLINA RINCON ARDILA ALFONSO CASTILLO ANA JOSEFA CASTRO JIMENEZ	Profesional de Psicología (Martin Candía) + Profesional en Nutrición (Lesly Fontalvo) + Tallerista (Andrés Castillo) + 3 Auxiliares de enfermería (Ginna Paola Caballero, Guillermo Fuentes, Alexandra Malaver, Aello Mayrena Bogotá)

JOSE LUIS TRIANA LUGO LUCY AIDA LOPEZ CASTILLO MIREYA SALAS LABRADOR LUIS CARLOS MENA MENA EDUARDO BEJARANO JOSE ALVARO IBAÑEZ SOLER JULIO ERNESTO RUBIO HERRERA	
Auxiliares de medicamentos: Lidia García Ruiz, Yudy Andrea García Total Talento Humano:30	

Teniendo en cuenta el cuadro anterior, cada una de las personas mayores relacionadas y asistentes en la actividad, estarán debidamente identificados haciendo uso permanente de escarapelas para su fácil identificación.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

“Comunidad de Cuidado San José”

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS: ACTIVIDAD EXTRA MURAL

Las personas mayores cuentan con el personal idóneo a fines de poder obtener un envejecimiento saludable, activo y feliz, por ello, contamos con este tipo de actividades que permiten prestar la atención a lo sugerido desde las diferentes áreas que brindan el acompañamiento en esta etapa de la vida.

JORNADA DE LA MAÑANA 9:30 a.m. a 11:40 a.m.

- **“FERIA DE BIENESTAR Y ALEGRÍA” 9:30 a.m. a 11:40 a.m.**

Esta actividad busca brindar a las personas mayores un espacio recreativo, integrador y saludable donde se promueva el bienestar físico, emocional, social y cognitivo a través de actividades lúdicas, estaciones de autocuidado, juegos, dinámicas grupales y momentos de relajación.
Asimismo, pretende fortalecer la autoestima, incentivar la participación activa, favorecer la socialización entre pares, estimular habilidades motoras y mentales, y generar experiencias positivas que contribuyan a una vejez activa, digna y llena de alegría.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

ESTACIONES DE JUEGO TIPO FERIA

#1 TIRO AL BLANCO

La hora establecida para la actividad será de 9:30 am a 10:00 am

Objetivo: Busca estimular en las personas mayores habilidades físicas y cognitivas mediante una dinámica recreativa que fortalece la coordinación motriz, la precisión, la concentración y la movilidad de miembros superiores.

Desarrollo de la actividad: Se organiza una estación recreativa donde las personas mayores participan lanzando pelotas de tela o aros hacia un panel con objetivos numerados ubicados a diferentes distancias. Cada número representa una puntuación o un pequeño premio simbólico, incentivando la motivación y el disfrute. La actividad se desarrolla en un ambiente alegre, seguro y acompañado, permitiendo que cada participante lance según sus capacidades físicas, promoviendo la participación activa y el compañerismo entre los asistentes.

 # 2 PESCA MILAGROSA

La hora establecida para la actividad será de 10:00 am a 10:30 am

Objetivo: Busca promover la participación activa de las personas mayores mediante una dinámica lúdica y recreativa que estimula la coordinación visomotora, la concentración, la paciencia y la motricidad fina.

Desarrollo de la actividad: Se dispone una estación recreativa con una piscina inflable, recipiente decorado o espacio temático donde se ubican peces elaborados en foamy, cartón o plástico, cada uno con un gancho, número o mensaje especial. Las personas mayores participan utilizando cañas de pescar adaptadas con imán o cuerda para atrapar los peces. Cada captura puede contener premios simbólicos, frases motivacionales, retos sencillos o preguntas recreativas. La actividad se realiza en un ambiente alegre y participativo, promoviendo la diversión, la expectativa y la interacción grupal.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

#3 RULETA DE LA SUERTE

La actividad se desarrollará de 10:30 am a 11:00 am

Objetivo: Busca fomentar la participación activa de las personas mayores a través de una dinámica lúdica, divertida e interactiva que estimula la atención, la concentración, la memoria y la capacidad de respuesta.

Desarrollo de la actividad: Se organiza una estación recreativa con una ruleta decorada en colores llamativos, dividida en diferentes casillas que contienen premios simbólicos, retos sencillos, preguntas de cultura general, ejercicios suaves o mensajes motivacionales. Cada persona mayor gira la ruleta por turnos y participa según la opción en la que se detenga. La actividad se desarrolla en un ambiente alegre y participativo, generando expectativa, risas y motivación entre los asistentes. Puede realizarse de manera individual o grupal, promoviendo la interacción y el compañerismo.

4 ENCESTA Y GANA

La hora establecida para la actividad será de 11:00 am a 11:40 am

Objetivo: Busca promover en las personas mayores la participación activa y el disfrute mediante una dinámica recreativa que fortalece la coordinación ojo-mano, la precisión, la concentración y la movilidad de miembros superiores.

Desarrollo de la actividad: Se organiza una estación recreativa donde las personas mayores participan lanzando pelotas livianas, bolsas de tela o aros hacia canastas, recipientes o cajas ubicadas a diferentes distancias. Cada enceste puede representar puntos, premios simbólicos o reconocimientos por participación. La actividad se desarrolla por turnos, en un ambiente alegre y motivador, permitiendo adaptar la distancia y dificultad según las capacidades de cada participante para garantizar inclusión y disfrute.

JORNADA DE LA TARDE 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

1 ZONA DE SPA

La hora establecida para la actividad será de 1:00 pm a 2:00 pm

Objetivo: Busca promover el bienestar físico, emocional y mental de las personas mayores mediante un espacio de relajación, autocuidado y estimulación sensorial que favorece la tranquilidad y el confort.

Desarrollo de la actividad: Se organiza un espacio ambientado con música suave, aromas agradables y decoración relajante, destinado al bienestar y autocuidado de las personas mayores. En esta estación se ofrecen actividades como masaje de manos y hombros, hidratación de piel, limpieza facial básica, aromaterapia, ejercicios de respiración y momentos de descanso en sillas cómodas. La jornada se desarrolla en un ambiente tranquilo y acogedor, promoviendo sensaciones de calma, comodidad y disfrute.

- **BINGO BAILABLE 2:00 p.m. a 3:00 p.m.**

Objetivo:

Promover la estimulación cognitiva, la movilidad, la coordinación y la socialización de las personas mayores, integrando el juego del bingo con espacios de baile y expresión corporal que favorezcan el bienestar físico y emocional.

La actividad se realizará en un espacio cómodo, iluminado y organizado, preferiblemente con mesas y sillas dispuestas de manera que faciliten la visibilidad y la interacción entre los participantes.

Inicialmente, el cuidador dará la bienvenida, explicará las reglas del juego de forma clara y sencilla, y entregará a cada participante un cartón de bingo y fichas o marcadores.

Durante los periodos de alimentación se garantizará un espacio de descanso e hidratación.

Dentro de los eventos propuestos se garantizará a las personas mayores, los descansos oportunos y la vinculación de todas las actividades, así como, Hidratación (agua) para las personas mayores y cuidadores, las cuales serán trasladadas en botellones con sus respectivos vasos para cuando la requieran.
Se contará con todos los elementos que se requiere para el ingreso en la finca la Costanera, así como, la ropa adecuada según el clima, el bloqueador (se hará uso del bloqueador cada dos horas en las personas mayores) y cachuchas.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

RED DE APOYO EN CASO DE EMERGENCIA:

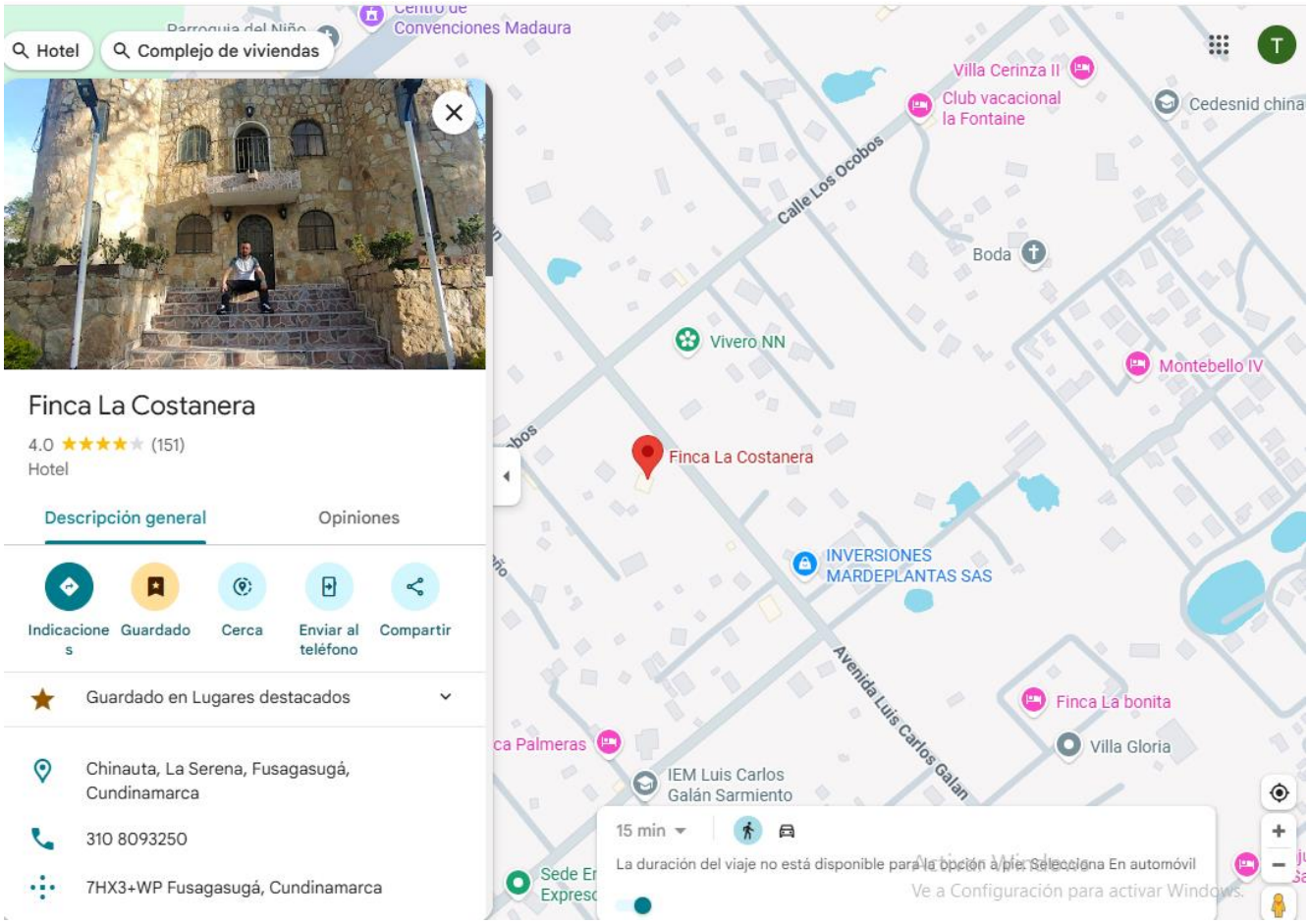
Estación de policía	3213906576-3213905991-8679702
Hospital San Rafael de Fusagasugá	873 3000
Puesto de salud Chinauta	3133408208
Cuerpo De Bomberos del municipio	3115853577-6018676736
Cruz Roja del municipio de Fusagasugá	3223484829
Defensa civil del municipio Fusagasugá	3182778793-601-3199000 EXT.144

Vereda los Ocobos-Chinauta
Cel. 3133408208

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

“Comunidad de Cuidado San José”

UBICACIÓN FINCA LA COSTANERA



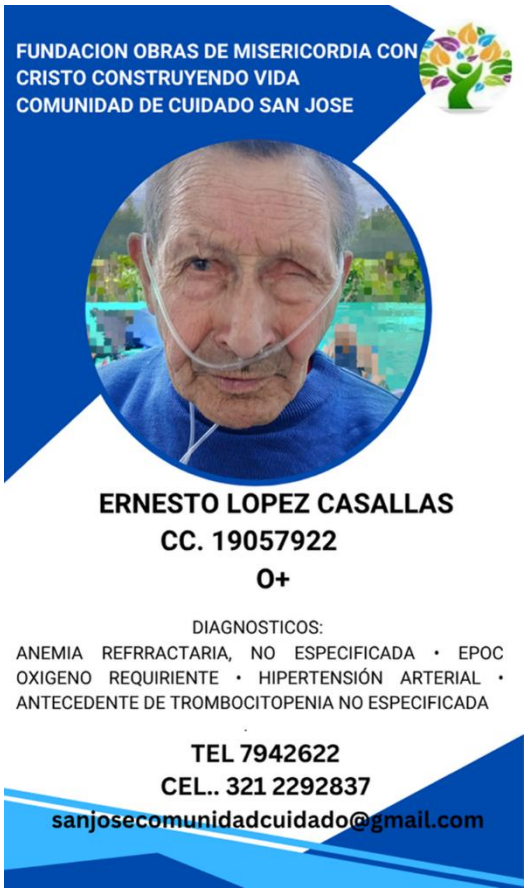
MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LA ACTIVIDAD.

- La actividad se encuentra registrada en el cronograma de actividades a desarrollar por parte de los profesionales de la Comunidad de Cuidado.

- El día 8 de mayo del presente año, se informará a personas mayores que la salida lúdico-recreativa se llevará a cabo el día 15 de mayo con el fin de socializar a las personas mayores la actividad dándoles las recomendaciones de comportamiento antes, durante y después de la actividad, así como las medidas de seguridad que deben aplicar.

- El 27 de abril de 2026, a través de la reunión de familia se informará a referentes familiares y sociales, de salida lúdico-recreativa que se llevará a cabo el 15 de mayo allí se socializan aspectos generales frente a lugar, objetivo, y dinámicas generales entre otros. Cabe resaltar que en la reunión pasada se le informo a la familia frente a la presente salida lúdica.

- Es importante mencionar que las personas mayores portarán escarapela visible que tendrá los siguientes datos: Nombre y apellidos, número identificación, fecha de nacimiento, RH, número de contacto, dirección y correo electrónico de la Comunidad de cuidado.



• Para este día personas mayores usarán ropa cómoda y abrigada de acuerdo al clima, según sus gustos e intereses.

• El personal de enfermería tendrá el botiquín tipo B, por si se presenta algún evento adverso, el botiquín llevará (Gasas, compresas no estériles, alcohol, inmovilizadores, vendas elásticas, vendas de algodón, esparadrapo, baja lenguas, algodón, tensiómetro, fonendoscopio, pulsioxímetro, guantes quirúrgicos, bolsas para mareo, termómetro, tijeras, papel higiénico, yodopovidona, solución salina, linterna, pilas de repuesto, tabla espinal larga, collar cervical, inmovilizadores, acetaminofén, hidróxido de aluminio, asa tabletas, Mascara para RCP).

• Adicionalmente se llevan pañales, toallas para incontinencia urinaria y crema hipo alergénica para personas que lo requieren, pañitos, ropa de cambio, gorras, bloqueador, bolsas para recolección de residuos, baberos y repelente.

- El cambio de pañal se realizará en los baños cerca al espacio del comedor de la Finca La Costanera

- Se realiza verificación de las vías de acceso dentro de la Finca La Costanera-Chinauta, garantizando un traslado seguro por medio de sillas de ruedas, ayudas técnicas o deambulación independiente según las necesidades y las capacidades motoras de las personas mayores.

- Para la salida lúdica en Finca La Costanera-Chinauta contaremos con 18 sillas de ruedas las cuales cuentan con las características descritas descritas en el anexo técnico.

- Además, las sillas de ruedas cuentan con cinturón de seguridad para generar un traslado efectivo y confiable de las personas mayores como se muestra en la siguiente imagen:

Para la salida lúdica se contará con 50 cojines anti escaras con las características descritas en el anexo técnico.

CAMBIOS DE POSICIÓN

Se tendra en cuenta la realizacion de cambios de posicion en 2 jornadas diferentes teniendo en cuenta las necesidades de las personas mayores en 08 sillas playeras las cuales son plegables y ajustables con su debida colchoneta:

- Personal de enfermería tomará signos vitales en horas de la mañana antes de salir de la Comunidad de cuidado haciendo uso de tensiómetro, oxímetro, termómetro, fonendoscopio, en la tarde nuevamente se tomarán los signos al regresar de actividad y en caso de que se presente alguna novedad de descompensación en salud con alguna persona mayor.

- Se contará con 5 balas portátiles y 5 concentradores de oxígeno los cuales estarán ubicados en la zona de actividades.

- El personal de enfermería se encargará de apoyar la actividad en cuanto a imprevistos (luxaciones, raspaduras, dolor entre otros) y de la administración de medicamentos, previa a la actividad.

- Se contará con el servicio de póliza medica en la zona asignada para el desarrollo de la actividad, en caso de que se presente algún evento adverso.

- Se cuenta con el protocolo de extravió. (Antes, Durante y Después)

Antes

- Identificar panorama de riesgos por fuga o extravío de cada persona mayor del centro de comunidad de cuidado, que debe incluir la adherencia al tratamiento farmacológico.
- Elaborar carné o escarapela de identificación de cada persona mayor, el cual debe contener como mínimo la siguiente información: nombre y apellido, factor RH, nombre de la institución, número telefónico y dirección del centro de comunidad de cuidado.
- Si la persona mayor no se encuentra orientada o se desorienta fácilmente se debe, adicionalmente, poner en los bolsillos del vestuario de la persona mayor, papeles de ayuda de identificación que contenga los datos mencionados anteriormente.
- Tomar registro fotográfico antes de cada salida de las personas mayores de los centros.
- Implementar dentro de las actividades con las personas mayores, acciones pedagógicas en las que se socialicen puntos de encuentro, números telefónicos de la unidad operativa, entre otros.
- Establecer el estado de la persona mayor cuando egrese de la institución. Esta acción la realiza el personal del área de la salud.
- Crear libretas de contacto, en donde las personas mayores anoten los números de contacto de las personas que consideren importantes para su localización.

Durante

- La persona del centro de comunidad de cuidado que se percate del hecho de extravío debe comunicar al coordinador de la unidad operativa de manera inmediata lo ocurrido.
- Activar de inmediato el Mecanismo de Búsqueda Urgente (MBU) anexo a este documento.
- Se debe contactar a las entidades pertinentes para su apoyo en la búsqueda de la persona mayor.
- La coordinación del centro notifica inmediatamente ocurre el hecho a la Subdirección para la Vejez con un informe de lo sucedido, posterior a este informe se hace llegar otro máximo 24 horas después del suceso, con las acciones adelantadas frente al caso y las proyectadas en el caso en que no se haya encontrado a la persona mayor.
- El área de trabajo social comunica oportunamente a la red socio/familiar sobre la desaparición de la persona mayor.

- El área de trabajo social y psicología realiza el acompañamiento a la red socio/familiar de la persona mayor.
- Los funcionarios de la institución deben estar atentos a las recomendaciones de las autoridades competentes, brindando información verbal y documental necesaria, rindiendo indagatorias que hagan parte del proceso cuando sea el caso.
- Simultáneamente a la activación del Mecanismo de Búsqueda Urgente (MBU) se debe: o Si se cuenta con cámaras en el sector del extravío de la persona mayor, solicitar autorización de acceso a ellas, para identificar en qué dirección se alejó la persona mayor. o Disponer del recurso de transporte para garantizar el cubrimiento de una amplia zona de búsqueda. o Realizar un recorrido en la presunta zona en la que se extravió la persona mayor, distribuyendo en el sector cercano afiche con los datos personales. o Realizar un recorrido en la presunta zona en la que se extravió la persona mayor, distribuyendo en el sector cercano piezas comunicativas con los datos personales, modo de vestir, etc. o Activar todas las redes posibles que permitan ubicar a la persona mayor extraviada.

Después Se establecen como acciones posteriores al evento de extravío:

- Una vez se haya encontrado a la persona mayor extraviada informar a la Subdirección para la Vejez de manera inmediata.
- Una vez encontrada la persona mayor, dirigirse al centro de salud más cercano para su respectiva valoración médica.
- Poner en conocimiento de las autoridades pertinentes la aparición de la persona mayor.
- Formular acciones de mejora que permitan prevenir un nuevo suceso de extravío.

SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS:

• En la tarea de garantizar la continuidad en los tratamientos farmacológicos de las personas mayores, se contará con la presencia de dos Auxiliares de enfermería exclusivos para esta labor, se llevarán los medicamentos en su blíster en bolsas ziploc de manera individual rotuladas con nombre y documento de la persona mayor y su respectivo Kardex para la administración. Cabe resaltar que estas serán trasladadas en dos contenedores y no requieren cadena de frio.

MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS

- Dentro del predio se clasificarán los residuos sólidos en dos grandes grupos:

1. Residuos ordinarios

1.1. Residuos aprovechables

1.2. Residuos orgánicos aprovechables y descomide

1.3. Residuos no aprovechables

2. Residuos Hospitalarios

2.1. Residuos biosanitario

- Cantidad de refrigerios 200
- Cantidad y color de bolsas: Para realizar dicha clasificación se dispondrán tres puntos de recolección de los residuos ordinarios, es decir, 6 bolsas negras, 3 bolsas blancas, 3 bolsas verdes. Y para los residuos hospitalarios se dispondrá un punto de acopio donde se tendrán disponibles 3 bolsas rojas para el almacenamiento de dichos residuos

- Ruta de evacuación y almacenamiento temporal de los residuos

RUTA DE RECOLECCIÓN DE RESIDUOS

Caneca cocina y/o descomide

Caneca baño

Punto ecológico 2 canecas

Servicios primarios

Contenedor riesgo biosanitario

- Supervisión del manejo de residuos: para la supervisión del manejo adecuado de los residuos serán responsables los integrantes del equipo de talento humano de la comunidad de cuidado San José

- Manejo de residuos hospitalarios

  Para el manejo de residuos hospitalarios y similares se dispondrán puntos de acopio de 3 bolsas negra para desechar pañales y 3 bolsas rojas para desechar residuos biosanitario, como residuos de curaciones, guantes y tapabocas

- Cantidad de personas mayores que usan pañal: 96 personas mayores

- Cantidad y color de bolsas: 3 bolsas negras y 3 bolsas rojas

- Disposición final, Clasificación y disposición: Los residuos biosanitario serán transportados para la comunidad de cuidado con el fin de no realizar contaminaciones cruzadas y entregarlos al gestor externo, los residuos no aprovechables como los pañales serán depositados en el cuarto de almacenamiento de residuos de la finca.

- Personal encargado: una auxiliar de servicios generales, será la encargada de la clasificación, almacenamiento y transporte de los residuos.

- Manejo para el punto de enfermería: El área de enfermería se encontrará en el kiosko, zona cerca al salón de eventos donde se desarrollarán las actividades, este espacio contará con presencia de auxiliares de enfermería y enfermera profesional quienes contaran con sus equipos de primeros auxilios en caso de que se requiera.

Atentos a cualquier indicación y agradecemos su valiosa colaboración.

Atentamente,

Olga Lucia Rojas Ruiz
Representante Legal

Johanna Mesa Camelo
Coordinadora

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

"Comunidad de Cuidado San José"

Anexos documentos Buses

FORMATO HOJA DE VEHICULO			
DATOS DEL VEHICULO			
CLASE:	BUS	MOTOR No.:	J05ETY13405
PLACA:	THW167	MARCA:	HINO
LINEA:	FC9JLTZ	CHASIS No.:	9F3FC9JLTKXX12433
MODELO :	2019	CAPACIDAD:	41
CILINDRAJE:	5.123	COLOR:	BLANCO VERDE
COMBUSTIBLE	DIESEL	SERVICIO	PUBLICO
PROPIETARIO:	Ortiz Oñate Miguel Angel y otros	CEDULA:	11374993
CONDUCTOR: Julio Cesar Rodriguez Aguas		CELULA: 11388104	

Tipo	No.	Fecha Vencimiento
Licencia Conduccion	11388104	7/04/2024
Licencia transito	10016977809	
Revision Tecnicomecanica	175575685	31/08/2026
SOAT	90496612	26/07/2026

FORMATO HOJA DE VEHICULO			
DATOS DEL VEHICULO			
CLASE:	BUS	MOTOR No.:	J05ETY13407
PLACA:	THW181	MARCA:	HINO
LINEA:	FC9JLTZ	CHASIS No.:	9F3FC9JLTKXX12345
MODELO :	2019	CAPACIDAD:	41
CILINDRAJE:	5,123	COLOR:	BLANCO VERDE
COMBUSTIBLE	DIESEL	SERVICIO	PUBLICO
PROPIETARIO:	BANCO DAVIVIENDA SA	CEDULA:	860034313

Tipo	No.	Fecha Vencimiento
Licencia Conduccion	82390574	13/2/2026
Licencia transito	10017097801	
Revision Tecnicomecanica	176544210	15/10/2026
SOAT	89035681-600044462	23/10/2026

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA NIT. 901142353-2

“Comunidad de Cuidado San José”

FORMATO HOJA DE VEHICULO			
DATOS DEL VEHICULO			
CLASE:	BUS	MOTOR:	J05EVE12360
PLACA:	KRM066	MARCA:	HINO
LINEA:	FC9JL7Z	CHASIS:	9F3FC9JL7PXX11205
MODELO:	2023	CAPACIDAD:	41
CILINDRAJE:	5.123	COLOR:	BLANCO VERDE
COMBUSTIBLE:	DIESEL	SERVICIO:	PUBLICO
PROPIETARIO:	LILIA DIAZ DE GUTIERREZ	CEDULA:	41483114
CONDUCTOR:FIDELINO ROA RATIVA		CEDULA: 80258281	
TIPO:	NUMERO:	FECHA DE VENCIMIENTO:	
LICENCIA CONDUCCION.	80258281	22/11/2027	
LICENCIA TRANSITO:	10030958939		
REVISION TECNOMECANICA:	183600140	27/01/2027	
SOAT:	90496612	24/01/2027	